

<b>Program biegów towarzyszących</b>	
<b>10.20</b>	Dziewczęta rocznik 2004- 2002
<b>10.30</b>	Chłopcy rocznik 2004 - 2002
<b>10.40</b>	Dziewczęta rocznik 2006 - 2005
<b>10.50</b>	Chłopcy rocznik 2006 - 2005
<b>11.00</b>	Dziewczęta rocznik 2008 - 2007
<b>11.10</b>	Chłopcy rocznik 2008- 2007
<b>11.20</b>	Dziewczęta rocznik 2010- 2009
<b>11.30</b>	Chłopcy rocznik 2010 - 2009

**Regulamin  
BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH  
35. BIEGU SZPĘGAWSKIEGO  
z Decathlon**

Termin: **8 kwietnia 2018 r. (niedziela)**  
Organizator: **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.**

**Prosimy by zawodnicy biegali zgodnie z rocznikiem !!!**

Karteczka jest przypięta na agrafkę na wysokości piersi.  
Nie wolno trzymać w rękach.

Każdy uczestnik biegu dla szkół podstawowych i gimnazjalnych  
biegnie z karteczką od organizatora.  
/dla odpowiedniego rocznika/

WAŻNA PIECZĘĆ SZKOŁY

**Program zawodów:**

8.00-10.00 przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów  
startowych na bieg główny- biuro zawodów hol główny hali  
miejskiej

**10.20 - 11.30 - BIEGI TOWARZYSZĄCE na stadionie im.  
Kazimierza Deyny**

**LOSOWANIE NAGRÓD wśród uczestników biegów  
towarzyszących po każdym dwóch biegach trzeba być obecnym  
by odebrać nagrodę!**

12.00 – START biegu głównego w Szpęgawsku z drogi E-22

ok. 12.15 pierwsi zawodnicy na mecie

13.15 - wręczenie nagród i wyróżnień zwycięzcom biegu głównego oraz  
w kategoriach wiekowych

**ok. 14 - zakończenie imprezy**  
**BIURO ZAWODÓW Biegów Towarzyszących – przyjmowanie list  
zbiorowych przy bramie głównej Stadionu Miejskiego im. K. Deyny**

**DYSTANSE: od 500 m do 1000 m.**  
**START i META** na Stadionie Miejskim

**Parkingi dla autokarów** –przy Miejskiej Hali Sportowej im. A. Grubby  
ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1 (wjazd bramą boczną)

**SZATNIE:** pod trybuną

**OPIEKA MEDYCZNA:** Organizator zapewnia na starcie i mecie biegu

**NAGRODY:** dla każdego zawodnika **dyplom, do 15 miejsca nagrody  
rzeczowe.**

Za miejsca od I do III – medal okolicznościowy

Wręczenie nagród od I – III miejsca na podium, pozostałe w leju  
Dekoracja zawodników po każdym biegu

**ZGŁOSZENIA na BIEGI TOWARZYSZĄCE** na listach zbiorowych do  
dnia **8.04.2018 r.** i koniecznie telefonicznie do dnia **6.04.2018 r.** pod  
nr telefonu 533 236 148

