



Bieg na milę z AMS 2026 – INFORMATOR ZAWODNIKA

Najważniejsze w skrócie

Startujemy w niedzielę 4 października 2026 o 11:00 z ul. Chojnickiej 8, zbiórka 10:45 - Rynek. Pakiet odbierzesz w biurze zawodów w Centrum Deyny do 10:30.

Start jest około 500 m od biura, a biuro biegu na milę działa do 10:30. Odbierz pakiet odpowiednio wcześniej aby uniknąć zamieszania i żeby spokojnie dojść na zbiórkę.

Dojazd i parking

Parking: przy Hali im. A. Grubby (ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1) oraz przed główną bramą stadionu, z wjazdem od ul. Kanałowej. Od 10:45 zamknięte będą ul. Paderewskiego, Kanałowa i Olimpijczyków Starogardzkich w stronę stadionu. Wtedy do biura dojedziesz od strony młynów, od ul. Tczewskiej. Rodzice, którzy odwożą dzieci, powinni być na miejscu przed 10:45.

Program dnia

PROGRAM

Niedziela 4.10.2026

BIEG z AMSiEM – dla przedszkolaków | BIEG NA MIŁĘ z AMS | 34. BIEG KOCIEWSKI z Polpharmą

8:30 – Otwarcie biura zawodów – Centrum Deyny, ul. Olimpijczyków 1B

8:30 – Stoiska: Konkurs z EDUMATE, UKS Ósemka, SKL Fillippides, Evertrek, Kociewskie Centrum Zdrowia

10:00 – Otwarcie interaktywnej wystawy w Centrum Deyny

10:30 – Zamknięcie biura zawodów Biegu na milę z AMS

10:45 – Zbiórka przed Biegiem na milę z AMS – Rynek

11:00 – Zamknięcie biura zawodów

11:00 – Start Biegu na milę z AMS (1,6 km) – Rynek, ul. Chojnicka 8

11:00 – Od 11:00 do 14:00 zapraszamy dzieci na dmuchańca

11:30 – Start Biegu z AMSiEM – Stadion Miejski im. K. Deyny

11:40 – Wręczenie nagród Biegów z AMS – Stadion Miejski im. K. Deyny

12:00 – Ogłoszenie wyników konkursu EDUMATE

12:00 – Start Biegu Głównego – na wysokości ul. Kościuszki 28 (Sąd Rejonowy)

13:00 – Wręczenie nagród Biegu Głównego – Stadion Miejski im. K. Deyny

14:00 – Zakończenie imprezy

Biuro zawodów i odbiór pakietu

Biuro działa tylko w dniu biegu, w godz. 8:30–10:30, w Centrum Sportowo-Edukacyjnym im. K. Deyny (ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1b). **Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów**, inaczej nie wystartuje.

1. Sprawdź swój numer startowy na liście i podejdź do odpowiedniego stanowiska.
2. Przyjdź z rodzicem lub opiekunem, który podpisze kartę startową. Karta zawiera zgodę rodzica lub opiekuna na udział w biegu. Osoby pełnoletnie podpisują ją same.
3. Sprawdź swoje dane na karcie startowej.
4. Odbierz pakiet z numerem startowym i chipem do pomiaru czasu.

Pamiętaj też o kilku sytuacjach szczególnych:

- **Faktura:** zgłoś to w biurze i miej przygotowane dane do faktury.
- **Przepisanie pakietu** na inną osobę nie jest możliwe, a opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- **Zapisy w dniu biegu** są możliwe tylko w biurze i tylko przy wolnych miejscach. Limit to 100 osób.

W biurze znajdziesz także stoiska partnerów: SKS Filippides i UKS Ósemka.

Pakiet startowy

W pakiecie odbieranym w biurze znajdziesz:

- numer startowy z chipem,
- baton,
- pamiątkowe skarpetki

Na mecie czekają na Ciebie unikatowy medal, woda i posiłek.

Depozyt, szatnie, toalety

Depozyt działa w Centrum Deyny w godz. 10:00–14:00.

Szatnie z natryskami są w Centrum Deyny, pod rampą prowadzącą na dach (wejście z zewnątrz). Toalety znajdziesz także w Centrum Deyny oraz na mecie na Stadionie.

Start, trasa i pomiar czasu

Start nastąpi o 11:00 z ul. Chojnickiej 8, a meta jest na bieżni Stadionu Deyny.

- **Trasa:** ok. 1,6 km (bez atestu). W 2025 r. prowadziła z Rynku ul. Chojnicką, przez rondo Starogardzkich Strażaków, ul. Kościuszki i Paderewskiego do stadionu. Mapa trasy: <https://www.traseo.pl/trasa/bieg-na-mile-z-ams>
- **Numer startowy** ma wbudowany chip, który mierzy Twój czas. Przypnij go poziomo z przodu koszulki, na wysokości piersi. Musi być widoczny przez cały bieg, a zasłonięcie lub przerobienie numeru grozi dyskwalifikacją.

- **Pomiar czasu** jest liczony brutto, od wystrzału startera. Protesty dotyczące pomiaru czasu zgłaszaj na stoisku pomiaru czasu elektronicznepisy.pl na mecie na stadionie.
- **Rezygnacja w trakcie:** zejść z trasy, zdejmij numer i oddaj chip na mecie.

Po biegu

Na mecie przy Stadionie Deyny czekają na Ciebie medal, woda, poczęstunek od: KROPEK.

- **Muzeum w Centrum Deyny** (czynne 10:00–17:00): tego dnia wejście do interaktywnej strefy kosztuje 1 zł po okazaniu numeru startowego, a pozostałe osoby płacą promocyjne 10 zł. To pierwsze takie miejsce w Polsce, prezentujące pełen dorobek piłkarza, i trzeci na świecie obiekt poświęcony jednemu zawodnikowi, obok centrów Johana Cruyffa i Cristiano Ronaldo. Więcej: www.centrumdeyny.pl
- **Stoisko KROPEK** czeka na Ciebie na mecie.
- **Miasteczko zawodów:** stoiska sponsorów i punkty gastronomiczne.

Konkurs EDUMATE

Uczestnicy Biegów z AMS, czyli Biegu na milę i Biegu z AMSikiem, mogą wygrać zestaw klocków Korbo Edu 430 o wartości 590 zł. EDUMATE planuje też przekazać dodatkowe nagrody, więcej informacji wkrótce.

EDUMATE to firma spod Starogardu, która wyposaża szkoły i przedszkola w nowoczesne pomoce edukacyjne: roboty i zestawy do programowania, długopisy i drukarki 3D, gogle VR czy interaktywne podłogi. Zajrzyj na www.edumate.pl, naprawdę jest co oglądać.

1. Podejść do stoiska konkursowego EDUMATE w biurze zawodów, w godzinach jego pracy, i weź kupon.
2. Odpowiedz kreatywnie, jednym zdaniem, na pytanie: „Gdybyś mógł lub mogła zbudować z klocków Korbo dowolną konstrukcję, co by to było?”.
3. Zostaw wypełniony kupon na stoisku.

Zwycięską odpowiedź wybierze komisja konkursowa. Wyniki ogłosimy ok. 12:00 na Stadionie Deyny, po dekoracji biegu na milę.

Klasyfikacje i nagrody

Klasyfikacja Bieg na Milę z AMS

Nagradzamy miejsca I–III osobno dziewcząt i chłopców w trzech kategoriach wiekowych. Wysokość nagród: 150, 120 i 100 zł.

Kategoria	Roczniki	Klasyfikacja generalna
12–13 lat	2014–2013	dziewczęta i chłopcy
14–15 lat	2012–2011	dziewczęta i chłopcy
16–19 lat	2010–2007	dziewczęta i chłopcy

Rekord trasy.

Za pobicie rekordu trasy zawodniczka i zawodnik dostaną po 300 zł, ufundowane przez Dominikę i Karola Nowakowskich.

Zawodnik	Kategoria	Czas	Rok ustanowienia	Klub
Karol Makiła	M	4:28.37	2024	GKS Cartusia Kartuzy
Maja Marszewska	K	4:52.29	2025	Akademia Biegowa Kartuzy by AMS

Mistrzostwa AMS

Kategoria	Roczniki	Mistrzostwa AMS
12–13 lat	2014–2013	dziewczęta i chłopcy
14–15 lat	2012–2011	dziewczęta i chłopcy
16–19 lat	2010–2007	dziewczęta i chłopcy

Mistrzostwa Szkół Podstawowych #STG.

Wygrywa starogardzka szkoła podstawowa z najniższą sumą miejsc 5 najlepszych uczniów w ich kategoriach wiekowych. Przy remisie decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika. Zwycięzcy zdobywają tytuł Mistrzów Starogardu 2026 i zwiedzanie Centrum Deyny. Każda szkoła, która wystawi reprezentację (min. 5 uczniów), dostaje +30 punktów w rywalizacji o tytuł najbardziej usportowionej szkoły 2026/2027.

Zasady i kontakt

- Stosuj się do poleceń Policji, służb porządkowych i obsługi biegu. Biegnij tylko wyznaczoną trasą.
- Na starcie, trasie i mecie dyżuruje obsługa medyczna.
- Ubezpieczenie NNW na czas biegu wykupujesz we własnym zakresie.
- Wyniki opublikujemy na tablicy na mecie oraz na stronach osir.com.pl i elektronicznezapisy.pl.

Kontakt: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gdańskim, tel. 533 236 148, osir@osir.com.pl, www.osir.com.pl/bk

Powodzenia i do zobaczenia na starcie!