

REGULAMIN

RUN GYM III - Hardcorowy Trening Obwodowy

19 lipca 2019

Stadion Miejski im. Kazimierza Deyny w Starogardzie Gdańskim



I ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gdańskim

KONTAKT:

Telefon: 533 236 148

Email: osir@osir.com.pl

www.osir.com.pl

www.elektronicznezapisy.pl

II WSPÓLORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim
- Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Starogardzie Gdańskim
- Stowarzyszenie REKORD

III CEL IMPREZY

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Pomorza, powiatu Starogardzkiego, gminy Starogard oraz miasta Starogard Gdański.
2. Integracja rodzin poprzez sport i wszelką aktywność fizyczną.

IV TERMIN, MIEJSCE

1. Piątek 19 lipca 2019, godz. 16.30
Stadion Miejski im. K. Deyny w Starogardzie Gdańskim

V TRASA, DYSTANS

TRASA 1: RUNGYM KIDS

1. Min. 8 stacji, które znajdować się będą na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut.
3. Start godz. 16:30.

TRASA 2 : RUNGYM

1. Min. 12 stacji które znajdować się będą na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut.
3. Start godz. 18.00.
4. W przypadku gdy zawodnik nie czuje się na siłach aby pokonać kolejną stację, dopuszcza się możliwość skorzystania z dwóch „kół ratunkowych” w postaci wykonania ćwiczenia zastępującego- zadanego przez sędziego (np. pajacyki, padnij- powstań, przysiady itp.).
5. Nie wykonanie więcej niż 2 stacji skutkuje niezaliczeniem trasy.

VI BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

1. Adres biura zawodów, szatni oraz depozytów:
Stadion Miejski im. K. Deyny ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1, 83-200 Starogard Gdański, trybuna stadionu (od godz. 15:00 – 21:00).
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

VII KLASYFIKACJA

1. Organizator nie przewiduje klasyfikacji zawodników.
2. Nagrody zostaną przyznane uczestnikom w drodze losowania za ukończenie treningu.

VIII UCZESTNICTWO

1. W RUNGYM KIDS udział mogą wziąć dzieci w wieku 6 – 12 lat (pod opieką opiekuna).
2. W RUNGYM udział wziąć mogą uczestnicy, którzy ukończyli 18 lat (urodzeni przed 19 lipca 2001 roku).
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w treningu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
4. Zawodnicy startują w na własną odpowiedzialność.
5. Limit uczestników:
6. RUNGYM KIDS 40 osób
7. RUNGYM 60 osób

IX ZGŁOSZENIA, OPŁATY

1. Zapisy odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.elektronicznezapisy.pl do **środy 17.07.2019** lub osobiście w piątek 19 lipca 2019 roku w biurze zawodów o ile będą jeszcze wolne miejsca.
2. Wpisowe za udział w RUNGYM KIDS wynosi 20 zł , a w RUNGYM 40 zł.
3. Opłatę wpisowego dokonać można osobiście w biurze OSiR pon-pt w godzinach 7-15 lub przelewem na konto bankowe: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gdański Bank Spółdzielczy w Starogardzie Gdańskim nr konta: 95 8340 0001 2002 3010 6817 0001
4. Za zgłoszenie uważa się uiszczenie opłaty wpisowej.

X NAGRODY

1. Nagrody rzeczowe dla uczestników treningu zostaną rozdane w drodze losowania.

XI PAKIET STARTOWY

1. W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzyma:
 - koszulkę,
 - posiłek regeneracyjny,
 - gadżet niespodziankę,
 - medal na mecie .

XII BEZPIECZEŃSTWO

1. Ze względu na charakter treningu obwodowego, każdy z uczestników podejmuje się wyznaczonych zadań i przeszkód na trasie. Liczy się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami

- i kontuzjami wynikającymi z pokonywania kolejnych stacji, a Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy nabyte podczas trwania turnieju.
2. Spożywanie alkoholu, palenie tytoniu oraz zażywanie jakichkolwiek środków psychoaktywnych podczas imprezy jest zabronione.
 3. Personel nie posiada przeszkolenia medycznego. W razie jakichkolwiek wątpliwości wezwany zostanie niezwłocznie personel medyczny. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej.
 4. Uczestnik oświadcza, że zrzeka się wszelkich pretensji lub roszczeń finansowych względem Organizatora w przypadku ujawnienia jakichkolwiek zmian w stanie zdrowia uczestnika w związku z wzięciem udziału w treningu.
 5. W przypadku złamania powyższego zakazu Organizator ma prawo do wyciągnięcia konsekwencji prawnych w stosunku do uczestnika.

XIII UWAGI KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizatora i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z imprezy.
3. Organizator nie zapewnia opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy.
4. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
6. Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
7. Kontakt: Monika Kęłpin : m.kelpin@sir.com.pl
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

XIV RODO

1. Administratorem danych osobowych uczestników imprezy zawartych w formularzach zgłoszeniowych, dokumentacji przebiegu imprezy / zawodów oraz w materiałach audiowizualnych z przebiegu imprezy / zawodów stanie się Organizator, tj. Ośrodek Sportu i Rekreacji - siedziba: 83-200 Starogard Gdański, ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1.
2. Celem przetwarzania tych danych będzie ich wykorzystanie:
 - w zakresie niezbędnym do organizacji i przeprowadzenia zawodów sportowych / rekreacyjnych, zgodnie z przepisami prawa dotyczącymi organizacji imprez sportowych i rekreacyjnych, w tym ustawy o sporcie oraz ustawy o kulturze fizycznej,
 - zgodnie z prawnie uzasadnionym interesem Administratora Danych polegającym na wykorzystaniu danych uczestników do ich obsługi logistycznej i administracyjnej, stworzeniem warunków do zapewnienia pomocy medycznej, jak też wykorzystaniu danych uczestników do nawiązania z nimi kontaktu w sprawach dotyczących organizacji i przebiegu imprezy / zawodów.
3. Dane osobowe uczestników mogą zostać udostępnione podmiotom współpracującym w organizacji zawodów, w tym ich obsługi administracyjnej, informatycznej, logistycznej, zapewnienia bezpieczeństwa itp. Do tych danych mogą też mieć dostęp nasi podwykonawcy (podmioty przetwarzające), np. firmy księgowe, prawnicze, informatyczne.
4. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gdańskim, jako administrator danych osobowych, przechowywał będzie dane związane z organizacją, przebiegiem i obsługą administracyjną

zawodów, w tym dane osobowe ich uczestników, przez okres 5 lat, w którym mogą ujawnić się ewentualne roszczenia. W odniesieniu do przechowywania danych wobec których Ośrodek dysponuje zgodą osoby na przetwarzanie danych w określonym celu przechowywanie zakończy się z chwilą wpływu do OSiR w Starogardzie Gdańskim informacji o wycofaniu przedmiotowej zgody, względnie po upływie 5 lat od momentu nieaktywności osoby w kontaktach z naszym Ośrodkiem, w tym nieuczestniczenia w zawodach organizowanych przez OSiR.

5. Dane przetwarzane dla potrzeb określonych w ust. 3 pkt. 1-4 OSiR w Starogardzie Gdańskim przechowywał będzie do momentu otrzymania sprzeciwu względem ich przetwarzania w tym celu, względnie po upływie 5 lat od momentu nieaktywności osoby w kontaktach z naszym Ośrodkiem.
6. Deklarowany okres przechowywania nie dotyczy danych osób, które dobrowolnie wyraziły zgodę Organizatorowi na:
 - przetwarzanie danych w celach związanych z powiadamianiem ich o organizowanych w przyszłości imprezach sportowych i warunkach uczestnictwa;
 - publikację ich wizerunków w formie fotografii, jak też materiału wizyjnego nagranych przez Organizatora, w tym informacji o osiągniętych przez nich wynikach sportowych na stronie internetowej Organizatora;
 - publikację informacji o osiągniętych przez nich wynikach sportowych w materiałach i wydawnictwach firmowanych przez OSiR w Starogardzie Gdańskim;
7. Zgoda uczestnika na przetwarzanie dotyczących go danych może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego administrator danych dokonywał na podstawie zgody przed jej wycofaniem.
8. Podmioty będące współorganizatorami nie mogą przetwarzać danych osobowych uczestników w celach innych niż bezpośrednio związane z organizacją i obsługą imprezy, chyba że współorganizator dysponował będzie indywidualną, dobrowolną zgodą uczestnika na wykorzystanie jego danych w innym celu.
 - Każdemu uczestnikowi zawodów przysługują uprawnienia w momencie rezygnacji z udziału w zawodach:
 - dostępu do dotyczących danych oraz otrzymania ich kopii,
 - sprostowania (poprawiania) danych,
 - usunięcia danych,
 - do ograniczenia przetwarzania danych,
 - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
 - przenoszenia danych,
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Generalny Inspektor Ochrony Danych Osobowych.
9. Uczestnicy podają dane dobrowolnie, przy czym ich podanie Organizatorowi jest warunkiem koniecznym wzięcia udziału w imprezie zawodach.

PROGRAM IMPREZY RUNGYM III

19.07.2019 r.

15:00 – 17:45 Wydawanie pakietów startowych i przyjmowanie zgłoszeń – Stadion Miejski im. K. Deyny

16:30 Start RunGym Kids

17:45 Wręczenie nagród RunGym Kids

18:00 Start RunGym

20:45 Wręczenie nagród RunGym – Stadion Miejski im. K. Deyny

ok godz. 21:00 Zakończenie imprezy